

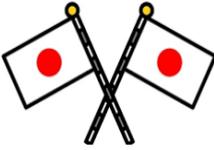


# まめっちょだより

子すずめ子育て支援センター 2024/4/1 No.230

《4月の予定》 朗らかな陽気のなか新年度がスタートしました。咲いた花に蝶々も誘われて春本番。お散歩や外遊びも心地良く感じる時期です。たくさんの「春」に出会ってみたいですね。

※子すずめ子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。

| 月   | 火  | 水   | 木  | 金   | 土  |
|---|--|---|--|---|--|
| <b>1</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00~15:30                                      | <b>2</b><br>フリーフロア<br>9:00~11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00~15:30  | <b>3</b><br>フリーフロア★<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30  | <b>4</b><br>やばしラッコ<br>9:30~11:30<br>場所:八柱市民センター<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30                         | <b>5</b><br>BABYTOY (妊婦さん)<br>9:30~11:30<br>予約 3組限定<br>(作業) 10:00~<br>フリーフロア<br>13:00~15:30                   | <b>6</b><br>  |
| <b>8</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00~15:30                                      | <b>9</b><br>フリーフロア<br>9:00~11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00~15:30  | <b>10</b><br>まめっちょサロン★<br>9:00~11:30 予約 9組限定<br>「はじめの一歩〜絵本を楽しもう〜」<br>(サロン) 10:00~<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30                  | <b>11</b><br>公園でこんにちは<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30                                     | <b>12</b><br>フロア休み<br><br> | <b>13</b><br>フリーフロア<br>9:00~11:30<br><br>父と子のフロア<br>13:00~15:30  |
| <b>15</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00~15:30                                     | <b>16</b><br>フリーフロア<br>9:00~11:30<br><br>0歳児フロア★<br>13:00~15:30  | <b>17</b><br>まめっちょ講座<br>9:00~11:30 予約 10組限定<br>「お母さんの癒されタイム〜ハンド<br>マッサージでほっこりスッキリ〜」<br>(講座) 10:00~<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30 | <b>18</b><br>初めましてフロア<br>9:00~11:30<br>予約 3組限定<br>(開始) 10:00~<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30           | <b>19</b><br>妊婦さんのおしゃべり<br>タイム<br>9:00~11:30 予約 3組限定<br>(開始) 10:00~<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30              | <b>20</b><br>  |
| <b>22</b><br>ちえのわ (多胎児)<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア★<br>13:00~15:30                                     | <b>23</b><br>家庭教育講座<br>「家庭教育ってなあに?」<br>9:00~11:30 予約 15組限定<br>(講座) 10:00~<br><br>0歳児フロア<br>13:00~15:30 | <b>24</b><br>2歳以上のフロア★<br>9:00~11:30<br><br>フリーフロア<br>13:00~15:30   | <b>25</b><br>6ヶ月までの親子フロア<br>9:00~11:30<br>予約 3組限定<br><br>素敵なアラ40 フロア<br>13:00~15:30<br>(アラ40) 14:00~ | <b>26</b><br>どんぐりの庭 (園庭開放)<br>10:00~11:00<br><br>妊婦さんと8ヶ月までの<br>フロア<br>13:00~15:30                            | <b>27</b> インスタグラム<br><br>HO_0124_SUZUME<br>ko_0124_suzume |
| <b>29</b><br>昭和の目<br> | <b>30</b><br>フリーフロア<br>9:00~11:30<br><br>0歳児フロア<br>13:00~15:30   | <b>やばしラッコ</b><br><br>*子すずめ子育て支援センタースタッフが八柱市民センターへ出張します! 2~8カ月の親子が対象です。  | <b>素敵なアラ40 フロア</b><br><br>*38歳以上の親と未就園のお子さんの限定フロアになります。アラ40スタッフもいます。                                 | <b>初めましてフロア</b><br><br>*0歳~1歳6ヶ月の親子で、初めてまめっちょフロアに参加の方限定フロア。一緒にお話ししましょう。                                       | <b>避難訓練参加のお願い</b><br><br>*日時未定<br>保育園との合同避難訓練です。ご利用の方はご参加をお願いします。  |

## 《子すずめ子育て支援センターのご案内》

新京成八柱駅・JR 武蔵野線新八柱駅より徒歩7分。イトーヨーカ堂とヨーカ堂の駐車場の間の道を常盤平方面へ下って行きアンビル酒店を越え、右手にサイゼリアが見えて来た際に左側にある駐車場の、その奥が保育園です。(門前公園側が入口の門となります) \*専用の駐車場はありません



中央の大きな門の他に、坂を上った保育園の終わりに引き戸があります。そちらはバリアフリーとなっていますのでベビーカーでお越しの方はそちらがお勧めです!

子すずめ子育て支援センター

**子すずめテレホン 047-387-0124**

松戸市日暮 1-8-4 (子すずめ保育園内)

**1 \*BABYTOY 作り～赤ちゃんのおもちゃを作ろう!** (限定3組) 予約〆切: 前日の12時  
 【フロア】9:30～11:30 (作業時間) 10:00～11:00 【講師】村上浩代先生  
 ※今月は**スタイ**を作る予定です。(変更する可能性あり)  
 【対象】妊婦さん(36週まで) ※第一子限定ではありません。詳細はご相談ください。  
 【持ち物】縫い針

**2 \*妊婦さんのおしゃべりタイム～マタニティサロン～** (限定3組) 予約〆切: 前日の12時  
 【フロア】9:00～11:30 【マタニティサロン】10:00～11:00 【対象】妊婦さん(36週まで)  
 出産のことなど情報交換しましょう!

**3 \*妊婦さんと8か月までのフロア** 【フロア】13:00～15:30  
 妊婦さんと親子が触れ合うフロアです! 妊婦さんもお気軽にいらして下さい。

**いっしょに話そう♡**  
 お子さんのこと、ご自身のこと～楽しいこと、困っていること、心配なこと～一緒に話しましょう!  
 電話相談★平日 8:30～17:00  
 出来る時間帯にお電話を下さい。  
 面接相談★平日 10:00～16:00  
 前日の12時までに予約をして下さい。  
 お1人でも、お子さんと一緒でもOK!  
 趣味のこと子育てが終わってからのこと  
 どんなことでも大丈夫。誰かと話したいだけの方、どうぞお気軽にお声掛けください。  
 子ずずめテレフォン: 047(387)0124




**どんぐりの庭 (園庭開放)** **雨天中止**  
 子ずずめ保育園の園庭で遊びませんか?  
 直接園庭へお越しください。  
 玩具のお持ち込みも出来ます。(シャボン玉・ボールはご遠慮下さい)  
 【日時】4/26(金)10:00～11:00 【場所】子ずずめ保育園園庭  
 ※当日晴天でも水たまり等、園庭の状態で中止の場合があります。  
 開催確認は9:30 インスタグラム又はLINEでお問い合わせ下さい。



**★マークの日に言語聴覚士の清水幸代先生がいます**  
**フリーフロア★** 【日時】4/3 (水) 9:00～11:30  
 4/1 4/8 4/15 4/22 (月) 13:00～15:30  
**0歳児フロア★** 【日時】4/16 (火) 13:00～15:30  
**2歳以上のフロア★** 【日時】4/24 (水) 9:00～11:30  
 ことばや子育てについてフロアで気軽にご相談ができます。  
 清水先生は0歳からの親子のコミュニケーションも大切に思っています。



**まめっちょ講座** **限定10組** 予約〆切: 前日の12時  
 【テーマ】『お母さんの癒されタイム～ハンドマッサージでほっこりスッキリ♡～』  
 【講師】古田 美紀先生 (ハンドセラピスト・アロマテラピーインストラクター)  
 【日時】4/17 (水) 10:00～11:00  
 【フロア】9:00～11:30 【対象】未就園の親子まで



**まめっちょサロン** **限定9組** 予約〆切: 前日の12時  
 【テーマ】『はじめの一步～絵本を楽しもう～』  
 【担当】清水 幸代先生 (言語聴覚士)  
 【日時】4/10 (水) 10:00～11:00  
 【フロア】9:00～11:30  
 【対象】未就園の親子まで



**家庭教育講座** **限定15組** 予約〆切: 前日の12時  
 【テーマ】『家庭教育ってなあに?』  
 【講師】加藤 淳子先生 (松戸家庭教育研究会代表)  
 【日時】4/23 (火) 10:00～11:00  
 【フロア】9:00～11:30 【対象】未就園の親子まで



**ちえのわ(多胎児フロア)** 【フロア】9:00～11:30  
**多胎児のご家族のみとなりますが、駐車場を準備しています。限定2台 要予約**  
**使用時間 9:30～11:30 ★11:30 出庫厳守でお願いします★**  
 ※多胎児に限り、ちえのわ以外のフロア利用時も駐車場の使用ができます。(保育園で行事がある場合、お断りすることがあります)  
 ※駐車場の予約は前週金曜日からです。



**まめっちょスタッフのひとりごと～スタッフ紹介&マイブーム**

- \* 河野牧子 (まきこさん) 保育士・支援員・子育てコーディネーター  
 キャンプ生活を自由に満喫し芋焼酎のお湯割り呑む!
- \* 岩本美由紀 (みゆきさん) 保育士・支援員・子育てコーディネーター  
 白文鳥 (ももちゃん 3歳) と遊ぶこと
- \* 伊藤好美 (よしみさん) 支援員・子育てコーディネーター  
 カフェ巡り
- \* 石川美穂 (みほさん) 保育士・子育てコーディネーター  
 ウォーキング・カフェで小説を読むこと
- \* 清水幸代先生～言語聴覚士～  
 映画鑑賞 (テラスモール松戸にて)
- \* 長迫良子 (りょうこさん) 保育士・子育てコーディネーター  
 家庭菜園・お一人時間のお茶
- \* 武井知佳 (ちかさん) 支援員・子育てコーディネーター  
 ストレッチやヨガで身体をほぐすこと



**対象年齢は0歳～未就学児** \*フロア (親子の遊び場) 入退室自由

♡支援センターに着きましたら、まずは**“チャイム”**を鳴らして下さい。初めての方はスタッフが玄関にお迎えに参ります。

♡育児メール相談 (毎日24時間受付) \* 回答に少し時間がかかる場合もあります。ご了承ください。 アドレス <http://www.matsudo-kosodate.com/>

松戸市内の子育て支援センター チェリッシュ・サポート・システム ★ GMS子育て支援センター ★ あおば子育て支援センター 松戸子育て支援センター連絡会ご案内

ドリーム子育て支援センター ★ はなみずき子育て支援センター ★ グレース子育て支援センター ★ 風の丘・こどもセンター ★ 子ずずめ子育て支援センター

