



はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター
令和8年10月 第116号



涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節ですね。
はなみずき子育て支援センターでは、親子の遊び場（フロア）、楽しく参加できる講座を開催しております。
子育てに関する相談や質問に対するスタッフもおりますので、どうぞお気軽にお越しください。

『マタニティとひよこフロア』…マタニティの方、0歳のお子さんと保護者の方
『あひるフロア』…1歳のお子さんと保護者の方『はなみずきフロア』…0歳～未就学のお子さんと保護者の方



10月はなみずきフロアの予定

月	火	水	木	金
			1	2
◎講座の受付について(カレンダー内の◆マーク) 講座受付は右記のQRコードから受付となります。 予約受付開始日…9月25日(金) 9:00～ 随時受付。 お申込みは、お子さんのお名前・備考欄に生年月日のご記入をお願いします。			はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30 ※「絵本はじめのいっぽ」	あひるフロア 9:00～11:30 ひよこフロア 13:00～15:30
5	6	7	8	9
マタニティとひよこフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	◆ママとパパのための リフレッシュ体操(予約制) 9:30～10:30 はなみずきフロア 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	あひるフロア 9:00～11:30 ひよこフロア 13:00～15:30
← ハーフバースデーフォト週間 →				
12	13	14	15	16
スポーツの日	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	◆10月のお誕生会 (予約制) 10:00～11:00 はなみずきフロア 13:00～15:30	あひるフロア 9:00～11:30 ひよこフロア 13:00～15:30
19	20	21	22	23
マタニティとひよこフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 ◆すずめフロア (予約制) 13:00～15:30	ミニ秋祭り (予約不要) 9:00～11:30 はなみずきフロア 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	あひるフロア 9:00～11:30 ひよこフロア 13:00～15:30
26	27	28	29	30
マタニティとひよこフロア 9:00～11:30 13:00～15:30 ※ベビー健康相談 14:00～15:00 ※身体測定週間(26日～30日)	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	はなみずきフロア 9:00～11:30 13:00～15:30	あひるフロア 9:00～11:30 ひよこフロア 13:00～15:30

【絵本】1日(木)10:15～10:45(予約不要) お話ボランティア「絵本はじめのいっぽ」さんによる絵本の読み聞かせです。	◆10月のお誕生会 15日(木) 10:00～11:00 (受付9:50～) 予約制5組 お誕生日のお祝いをしましょう。親子で一緒にバースデーカードを作ります
【子育て講座】◆ママとパパのためのリフレッシュ体操 ～楽しくカラダを動かして日頃の疲れを吹き飛ばそう！～ 7日(水) 9:30～10:30 予約制10組 日頃の疲れをリフレッシュ♪心もカラダもスッキリしませんか？ 講師：MACHIKO先生/健康運動指導士 (詳細は裏面へ)	ミニ秋祭り ～スタンプラリーで遊ぼう！～ (詳細は裏面へ) 21日(水) 9:00～11:30 (予約不要) 親子で楽しめる「ミニ秋祭り」を開催します！楽しいコーナーがいっぱい♪スタンプを集めて、秋祭りを楽しみましょう！
ハーフバースデーフォト週間 5日～9日 (予約不要) 生後6か月の記念にかわいい思い出を残しましょう！ 対象：生後6か月前後のお子さん	◆すずめフロア 20日(火) 13:00～15:30 予約制3組 こども発達センターや発達支援施設を予約しようと考えている方、通っている方のフロアです。
※ベビー健康相談 26日(月) 14:00～15:00 (予約不要) こども園の看護師によるベビー相談です。 ※身体測定週間(26～30日) 毎月第4週目の月～金に身長と体重を測定します。	

社会福祉法人さわらび福祉会

はなみずき子育て支援センター(はなみずきこども園内)
住所：松戸市常盤平3-25-2 問合せTEL：047-710-8070
(お問合せ・子育て相談…月～金曜日8:30～17:00)
※駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

Instagram



※次回の土曜フロアは11月に開催予定です。



はなみずき子育て支援センター

子育て講座



ママとパパのための

リフレッシュ体操

お子さん連れ
大歓迎！

～楽しくカラダを動かして、日頃の疲れを吹き飛ばそう！～

心も体もリフレッシュする
時間を一緒に過ごしませんか？
楽しく身体を動かす体操や
ストレッチで、体をほぐしてスッキリ！
リフレッシュしに来てくださいね♪



日時

10月7日(水) 9:30～10:30 (受付9:20～)

場所

はなみずきこども園 3階ホール

講師

MACHIKO先生(健康運動指導士)

定員

10組(予約制)

お座りができるお子さんから
一緒に参加できます♪

持ち物

動きやすい服装、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、
汗拭きタオル、水分補給できるもの

申込方法

Free予約にて 9月25日(金) 9:00～受付スタート！
直接ホールにお越しください。

参加費

無料



はなみずき子育て支援センター

秋祭り

親子で楽しめるミニ秋祭りを開催します♪
みんなで楽しいひとときを過ごしましょう！

予約不要！

各ブースをまわってスタンプをあつめよう！
スタンプをあつめると
アンパンマンの指人形をプレゼント！



1

ボーリング



ねらってころがそう！

2

おばけをねらえ！
ベタベタボール



おばけにむかって
ボールをなげよう！

3

あきの
たからつり



なにがつれるかな？
秋の宝物をつろう！

4

ハロウィン
フォトスポット



かわいい仮装で
写真をとろう！

日時

10月21日(水) 9:00～11:30

場所

はなみずき子育て支援センター

出入り自由