



あおばだより

晴れ渡った空に、新緑の木々。すがすがしさを感じる季節になりました。お散歩しながら遊びにいらしてくださいね！

月	火	水	木	金
6月の予定講座は裏面参照 7月の予定講座案内 7月1日(月) 誕生会 7月4日(木) 歯科講座 7月18日(木) 虫除けアロマセラピー講座 7月25日(木) ほやほやママ講座 7月29日(木) 発達の視点を大切にしたおむつはずれ		1 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	2 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	3 憲法記念日
6 こどもの日 振替休日	7 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	8 身体測定 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	9 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	10 身体測定 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
13 誕生会 ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	14 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	15 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	16 リフレッシュヨガ講座 (音のゆりかご保育園) はいはい1歳 13:30-15:30	17 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
20 発達フロア(裏面参照) ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	21 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	22 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	23 アロマセラピー講座 (音のゆりかご保育園) はいはい1歳 13:30-15:30	24 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30
27 親子でイングリッシュ講座 (音のゆりかご保育園) ベビーと妊婦さんフロア 13:30-15:30	28 あおばフロア 9:00-12:00 はいはい1歳 13:30-15:30	29 ベビーと妊婦さんフロア 9:00-12:00 あおばフロア 13:30-15:30	30 あおばフロア 9:00-12:00 (ちいさなお話し会10時～) ベビー手話講座	31 あおばフロア 9:00-12:00 あおば+園庭 13:30-15:30

フロアのご案内

フロアは予約不要 お好きな時間帯でご利用ください。

- ・ねんねのお子さんはバスタオルをお持ちください。
- ・きょうだいでのご利用は上のお子さんの対象フロアをご利用ください。

あおばフロア (対象)0歳～未就学児の親子
はいはい1歳フロア (対象)ずりばい～2歳未満の親子
ベビーと妊婦さんフロア (対象)0歳の親子と妊婦さん
発達フロア (対象)おおむね1歳半以降のお子さんの発達が気になる、育てにくいと感じている、発達がゆっくり、大人数が苦手なお子さんと保護者

身体測定は毎月第2週で予定しております
園庭開放(金午後のフロア) 室内でも園庭でも自由に遊ぶことができます。持ち物(帽子、水分、必要なら着替え) 雨天中止

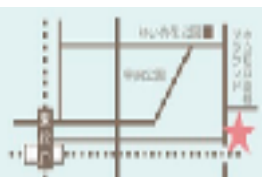
講座のご案内 裏面を参照

講座は全て予約制です。予約とキャンセルはネットで行っております。保護者やお子さんが楽しめる講座や、専門家に知識を学んだり、直接ご相談ができる講座があります。お気軽にご参加お待ちしております。親子で一緒にご参加できます。

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。時間内のお好きな時間にいらしてください。大型コンビジムや木製キッチン、木製おもちゃや手作りおもちゃを取り揃えています。(調乳室・授乳室あります) お友だちと一緒に遊びませんか? 子育ての疑問があれば、お子さんと遊びながら担当者にご相談もできます。フロアでは、わらべうたと絵本の読み聞かせも行なっております。



ミルク用お湯・授乳スペース・オムツ交換スペース・大人用子ども用トイレがあります。



東松戸駅より徒歩10分
自転車置き場、ベビーカー置き場あります。保育園の駐車場は利用できません。



HP QRコード
下にスクロールすると講座予約サイトがあります。

あおば子育て支援センター 047-387-5456(お電話は月～金の平日 8時半～17時)
 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園併設) 東松戸駅より徒歩約10分です。
 子育て相談(来所・電話・メール) 子育ての疑問や不安はありませんか? ひとりで抱え込まずにお気軽に保育士にご相談ください。相談者のご希望があれば公的機関と連携する地域連携推進員へもご相談できます。

講座のご案内 全て予約制 予約とキャンセルはネットでっております。

画面がグレーの場合は予約が埋まっています。キャンセルが出ますと画面が白くなり予約できます。キャンセルは予約後に届く予約確認メールで行うことができます。当日キャンセルは8時半までをお願いします。ご希望の講座が予約で埋まっていた場合、当日の朝キャンセルが出ることも多いので、前日や当日の朝などもご確認ください。

- ・お問い合わせや質問はお電話をお願いします。 ・講座は2ヶ月前からご予約ができます。 ・@reserva.be のドメイン受信をお願いします。
- ・1人のご予約でご家族(ごきょうだいを連れて) ご参加できます。 ・開催場所は、あおば子育て支援センター以外の場所でも行っています。予約サイトやおおばだよりでご確認ください。 ・悪天候や諸事情により、講座が中止になる場合があります。あおば子育て支援センター予約サイトのお知らせ欄とご予約いただいた際のお電話でお知らせいたします。



HP QRコード
下にスクロールすると
講座予約サイトがあります。

5月の講座ご案内

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

5月13日(月) 9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんどうぞ！

(持ち物) ご希望の方はご自身のカメラやスマホ等

10時までにはいらしてください。受付後手形を取ります。誕生カードのご用意ができましたら、誕生会を始めます。お友だちと一緒に誕生日をお祝いしましょう。(誕生会で身体測定はありません。身体測定をご希望の方は、身体測定の週にご来所ください。)

ママとお子さんのリフレッシュヨガ講座

5月16日(木) 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

①10:00-10:50 5ヶ月～はいはい期(予約10組・無料)

②11:00-11:50 はいはい期～1歳11ヶ月頃(予約10組・無料)

講師 藤田麻里さんフィットネスインストラクター

日頃、頑張っているママの身体とココロをリフレッシュしませんか。ヨガを中心としたボディワークとマインドフルネスで自律神経も整えられます。お子さんと一緒に楽しみながら、心地よいひとときを過ごしましょう。動きやすい服装でご参加ください。持ち物 バスタオル 飲み物

ベビー手話講座 場所 あおば子育て支援センター

5月30日(木) 13:30-14:30 (予約10組・無料)

講師 安森理絵さん 持ち物 バスタオル

ベビー手話は赤ちゃんとのコミュニケーションを取るためのツールです。赤ちゃんはまだ言葉でお話できなくても伝えたいことがあります。簡単な手の動きを使いたい思いを伝え合う事ができるといいですね。

松戸子育てフェスティバル 5月26日(日) ご案内

音のゆりかごコンサートも開催されます。13時半～14時 市民劇場で行います。本格的なホールで、美しいソプラノの歌声と優しいピアノのコンサートを 즐기ませんか？赤ちゃんもお子さんも楽しむことのできるコンサートです。予約不要です。(ソプラノ) 松井亜希さん (ピアノ) 久居麻紀子さん

6月の講座ご案内

リトミック講座 場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月3日(月) ①10:00-10:40 ②11:00-11:40(予約各10組・無料)

講師 西崎聡子さんリトミック研究センター認定講師

(対象)1歳(歩行ができ、口に玩具を入れなくなった頃から参加OK)～未就学児
リトミックは見る聴く触れる考えるものを体全体で表現します。親子と一緒に音に合わせて楽しく体を動かしましょう。

心の育ちとしつけの話 「言うことを聞かない」を笑って乗り越える為に…講座 場所 あおば子育て支援センター

6月6日(木) 10:00-11:00(予約8組・無料)講座後質問や個別相談できます

(講師) 永瀬春美さん 公認心理士 子育てアドバイザー

しつけてなんだろう？まだ小さいから話しても理解できない？伝えても何度も同じことを繰り返すけどわかってないのかな？専門家の話を聞いて、お子さんの心の育ちからしつけや関わり方を考えてみましょう。(講座後 個別相談できます)

誕生会 場所 あおば子育て支援センター

6月17日(月) 9:30-12:00(予約10組・無料)

(対象)お祝いの対象は、1歳、2歳、3歳の誕生日を迎えるお子さん
ご都合が悪く参加できない前後月のお子さんどうぞ！

発達フロア (対象)おむね1歳半以降 発達がゆっくりなお子さん、大人数が苦手なお子さん、お子さんの発達が気になっている方

場所 あおば子育て支援センター

5月20日(月) 9:00-12:00 (予約不要・無料)

支援センターの玩具でゆったり遊びませんか？保護者同士や担当者とおしゃべりもしますか？お待ちしております。お好きな時間にご来所ください。

ちいさなおはなし会 場所 あおば子育て支援センター

5月30日(木) 10:00-10:10 (予約不要・無料)

午前中のおおばフロアの中で、わらべうたと手袋シアター「だるまさんが」を行います。一緒に楽しみませんか？

アロマセラピー講座 リラックスルームスプレー作り

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月23日(木) 10:15-11:30 予約10組・材料費300円)

(講師)八木美沙季アロマインストラクター Aroma&Herb天使のて

アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、色々な香りの中から、好きな香りを探し、自分だけのオリジナル、リラックスできるルームスプレーを作りましょう。

アロマの調合の際、抱っこやおんぶのできる方は、抱っこひもをご持参ください。(持ち物) 筆記用具 使用する方は抱っこひも

親子でイングリッシュ講座 場所音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

5月27日(月) 10:00-11:00 (予約12組・無料)

講師 ポルクインターナショナルスクール

対象 おおむね1歳半～2歳11ヶ月までの親子(講座を受ける時の月齢です) 英語で歌やダンスなど楽しいアクティビティがいっぱいです。親子で楽しみながら英語に親しみましょう。

送迎ステーションを知ろう講座 場所 送迎ステーションミット

6月 日にち未定(決定次第しずく掲載) 9:30-11:30 (予約8組・無料)

場所 送迎ステーションミット(ミニストップ向かい側の建物 レジーナレジデンス1階)

対象 送迎ステーションに興味のある乳幼児の親子 送迎ステーションって何だろう？どんなお部屋でどんな生活をするのかな？実際にステーションで遊んで、親子で体験しましょう。利用の申し込み方法や時期、子どもたちの生活、対象の幼稚園、制度上の事など、資料をもとにご説明もいたします。

ベビーマッサージ講座 場所 あおば子育て支援センター

6月13日(木) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 (予約各10組・無料)

講師 松田洋子助産師 ハートイン松田助産院

対象 おおむね8ヶ月くらいまでの親子(前回ご参加の方もご参加OKです)

ベビーマッサージの時間…それは保護者と赤ちゃんのふれあいの時間です。保護者の手が肌にふられるだけで赤ちゃんの心はゆったりと落ち着き、保護者も赤ちゃんにふれることで、癒されていきます。大好き！…を精一杯伝えてあげてください。子育てのご相談があれば、講座の前後の時間に助産師にご相談もできます。

子育て中のママの為にスキンケアとメイク講座

場所 音のゆりかご保育園ギャラリーフルール

6月27日(木)10:00-11:00(予約8組・無料)

ヘアスタイリストMAMIさん 美容室La.mana 子育て中は自分の支度に時間がかけられないですね。お肌にはスキンケアが大切。スキンケアの基本を学んで、ご自身を大切にしませんか？メイクのポイントもお聞きしましょう。