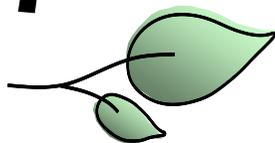


# あおぼだより



第98号

☆発行☆ あおぼ子育て支援センター

平成28年5月

寒暖の差もあった4月でしたが、皆様の体調はいかがでしょう。冬に生まれた赤ちゃん達もさわやかな風に外出のしやすい季節になりましたね。

フロアには子育てコーディネーターがおりますので、子育てに関する相談やお聞きになりたい情報など、お気軽にお声をかけてください。お待ちしております。

## 5月の予定

6月の講座は、5月2日(月)8時30分より電話受付します。(あおぼテレフォン047-387-5456)

月	火	水	木	金
2 講座受付 あおぼフロア ベビーフロア	3 休 	4 休 	5 休 	6 あおぼフロア あおぼフロア+園庭
9 身体測定 アロマセラピー ベビーフロア	10 身体測定 あおぼフロア はいはい~1歳児フロア	11 身体測定 ベビーフロア あおぼフロア	12 身体測定 いのちの講座 はいはい~1歳児+園庭	13 身体測定 あおぼフロア あおぼフロア+園庭
16 お誕生会 ベビーフロア	17 あおぼフロア はいはい~1歳児フロア	18 ベビーフロア あおぼフロア	19 2,3歳児あつまれ講座 ベビー手話講座	20 あおぼフロア あおぼフロア+園庭
23 先輩ママと話そう トイレトレーニング講座 ベビーフロア	24 あおぼフロア はいはい~1歳児フロア	25 ベビーフロア あおぼフロア	26 エクササイズ講座 ほやほやママ講座	27 あおぼフロア あおぼフロア+園庭
30 あおぼフロア ベビーフロア	31 あおぼフロア はいはい~1歳児フロア			

## 育児相談のご案内



子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？一人で抱え込まずに、私たちにご相談ください。フロアでの相談、日時を指定しての個別相談、電話相談も行っています。お気軽にご相談ください。

【電話相談】月~金8:30~17:00「あおぼテレフォン」047-387-5456

【個別相談】予約制、あおぼテレフォンにお電話ください。

【育児メール相談】「松戸子育て支援情報」ホームページからお入りください。

<http://www.matudo-kosodate.com>





## 【フロアのご案内】



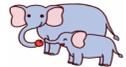
子育て支援センターのフロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。  
あおばの室内は木のぬくもりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達や  
遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質の木製おもちゃの他、  
滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え  
子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)

フロアの後半には、担当保育士による「わらべうた」や「絵本の読み聞かせ」を行っています。	
あおばフロア ＜対象＞0歳～就学前までの親子	*月曜日(不定期)・毎週火曜日9:00～12:00 *毎週水曜日 13:30～15:30 *毎週金曜日 9:00～12:00/13:30～15:30 毎週金曜日午後は保育園の園庭を開放しています。(持ち物)帽子、着替え
ベビーフロア(妊婦さんどうぞ) ＜対象＞0歳児のお子さんと保護者	*毎週月曜日 13:30～15:30 *毎週水曜日 9:00～12:00
はいはいから1歳児フロア ＜対象＞はいはい期から1歳児のお子さんと保護者	*毎週火曜日 13:30～15:30 *木曜日(不定期)13:30～15:30(室内&園庭開放)



フロアの中では子どもを遊ばせながら、育児相談にも応じています。

子育てに悩んだ時や、子どもとどう接していいのかわからなくなった時 誰かと話したり、誰かに話を聞いてほしい時に私たち担当保育士と子どもを遊ばせながら、おしゃべりしませんか？



## 松戸子育て支援センター連絡会

松戸子育て支援センターは、妊婦さんからの子育てを応援しています。			
CMS子育て支援センター	チェリッシュ・サポート・システム	子すずめ子育て支援センター	ドリーム子育て支援センター
キッズテレフォン 394-5590 松戸市六実6-13-2 (六高台保育園内)	チェリッシュテレフォン 308-5880 松戸市野菊野7-2 (野菊野保育園内・新館2階)	子すずめテレフォン 387-0124 松戸市日暮1-8-4 (子すずめ保育園内)	ドリームテレフォン 070-3935-1230 松戸市栄町3-185-1 (さわらび保育園 さわらびドリーム保育園内)

## あおば子育て支援センター

＜あおばテレフォン＞ TEL047-387-5456  
受付時間 月～金 8:30～17:00  
〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11 (東松戸保育園内)  
<http://www.sinaikai.com/higasimatudo/aoba>



# 5月のあおば講座



☆あおば講座はすべて予約制です。

ご予約をキャンセルされる方は前日までに必ず「あおばテレフォン」☎387-5456にお電話ください。

<b>リラックス アロマセラピー</b> 5月9日(月)10:15~11:30 【参加材料費】300円 (予約15組) 【場所】音のゆりかご保育園(ギャラリーフルール) 【講師】八木美沙希さん(アロメインストラクター) アロマは香りを楽しむだけでなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き安心して使用できる”リラックスできるスプレー”をオリジナルで作ります。	<b>いのちの講座</b> 5月12日(木)10:00~12:00 (予約20組・無料) 【対象】0歳~1,2歳のお子さんと保護者 【場所】東松戸保育園2階ホール 【講師】松田洋子助産師(松田助産院) 長いご経験の助産師さんとして、赤ちゃんが生まれてくるという”大切な命”ができるまでのお話やママの体のこと、育児について話していただけます。毎日の生活を振り返る機会になるかも知れませんね。お子さんの事についても相談にのっていただけます。
<b>先輩ママと話そう・トイレトレーニング</b> 5月23日(月)10:00~12:00(予約15組・無料) 【場所】あおば子育て支援センター あおばによく遊びに来ている先輩ママ数人に、ご自身のトイレトレーニングについてお話していただけます。身近な先輩ママと交流しながら自分のお子さんに合った方法を見つけられると良いですね。	<b>ベビー手話</b> 5月19日(木)13:30~14:30(予約12組・無料) 【場所】あおば子育て支援センター 【講師】安蒜理絵さん(ベビー手話講師) ベビー手話は手を使って赤ちゃんとお話ができるコミュニケーションツールです。毎日の育児にどう取り入れれば良いのか、楽しく体験しましょう。
<b>妊婦さんとほやほやママのリラックス講座</b> 5月26日(木)13:30~15:30 (予約10組・無料) 【対象】妊婦さん・6ヶ月までのお子さんと保護者 【場所】あおば子育て支援センター ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか？赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ(ペットボトルマラカス)を作りおしゃべりしましょう。ママ友もできると良いですね。<持ち物>バスタオル	<b>お母さんとお子さんのためのエクササイズ</b> 5月26日(木)(予約 各12組・無料) 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール *場所が変更になりましたので、ご注意ください。 【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター) 10:00~11:00(5ヶ月~はいはいを始めた頃) 11:00~12:00(はいはい・よちよち期) 日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。<持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)



# 6月のあおば講座



<b>ベビーマッサージ</b> 6月2日(木)(予約各12組・無料) ①10:00~10:50 ②11:00~11:50 【場所】あおば子育て支援センター 【対象】8ヶ月位までのお子さんと保護者 【講師】松田洋子助産師(松田助産院) ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。	<b>保健講座&lt;乳幼児期の生活リズム&gt;</b> 6月9日(木)10:00~11:30(予約15組・無料) 【場所】あおば子育て支援センター 【対象】妊婦さん 0,1歳児のお子さんと保護者 【講師】中央保健センター保健師 0,1歳児の育児相談で多い(生活リズム)について、保健師さんから話をうかがい、正しい知識を学びましょう。
---	---

<p><b>親子で楽しもう！フラワーアレンジメント</b></p> <p>6月23日(木) 10:00~12:00(予約10組)</p> <p>【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール</p> <p>【対象】2, 3歳のお子さんと保護者(参加費500円)</p> <p>【講師】松丸やすこさん(フラワーショップ 花樹)</p> <p>親子で季節の花に触れ、素敵なフラワーアレンジに挑戦してみませんか？花の優しさを感じる少し優雅なひと時をお子さんと一緒に！（道具は用意してあります。）</p>	<p><b>親子でリフレッシュ・ヨガを楽しもう！</b></p> <p>6月23日(木) 予約各6組・無料</p> <p>①13:00~14:00 ②14:15~15:15</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>【対象】ねんね期(2ヶ月~寝返り頃)</p> <p>親子ヨガを通して、ママと赤ちゃんの癒しの時間を過ごしませんか？</p>
<p><b>双子の会</b></p> <p>6月30日(木) 10:00~12:00(予約制・無料)</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>双子のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換や換やおしゃべりをたくさんしましょう。日頃「他のママはどのようにしているのかしら？」と疑問に思っていることはありませんか？先輩ママにきいてみたい・・・妊婦さんもご参加ください。お待ちしております。</p>	<p><b>子育て応援企画！親子でEnglish</b></p> <p>6月30日(木) 13:30~14:30(予約12組・無料)</p> <p>【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール</p> <p>【対象】1, 2歳児</p> <p>【講師】ポルクインターナショナルスクール</p> <p>英語で歌、ダンス、ストーリータイム(読み聞かせ)など楽しいアクティビティがいっぱい。親子で遊びながら英語に親しんでみませんか？</p>



## 【5-6月講座のご案内】

下記の講座はあおば講座との重複OKです。

<p><b>お誕生会のご案内</b> (対象)お誕生月のお子さんと保護者 10:00~12:00&lt;予約制&gt;</p>	
<p>お子さんの誕生日をお友達と一緒に祝いませんか？歌やペープサートなどを見て、お子さんと一緒に楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。</p>	
<p>5月誕生会 5月16日(月)</p>	<p>6月誕生会 6月13日(月)</p>

<p><b>2, 3歳児あつまれ～！</b></p>	
<p><b>&lt;みんなで公園遊び&amp;ランチタイム&gt;</b></p> <p>5月19日(木) 10:00~12:30(予約15組)</p> <p>【集合場所】東松戸中央公園(雨天)あおばの部屋</p> <p>外遊びに良い季節、お友達と一緒に公園で遊びましょう。親子でのゲームも用意しています。お弁当はあおばの部屋に戻って食べましょう。(持ち物)お弁当・水筒</p>	<p><b>&lt;お店屋さんごっこ&gt;</b></p> <p>6月16日(木) 予約各12組</p> <p>①10:00~12:00 ②13:30~15:30</p> <p>【場所】あおば子育て支援センター</p> <p>お店屋さん和買い手に分かれて、お子さんたちが大好きなお店屋さんごっこを楽しみましょう。(持ち物)クレヨン</p>

## サークル支援(みなさんもサークルに参加しませんか？)



子育て支援センター連絡会は、市内の育児サークルの支援を行っています。育児サークルとは営利を目的としない親子の交流を目的とした育児サークルです。それぞれのサークルが様々な活動を通して、子どもを遊ばせながらママたちも親同士交わることで、育児ストレスを分散したり、育児を楽しいと感じるなどの経験ができる場です。『松戸子育て支援センターホームページ』に詳しい内容も掲載しております。

『松戸子育て支援情報』 <http://www.matudo-kosodate.com>