

2月のあおば講座

あおば講座はすべて予約制

です。

*ご予約をキャンセルされる方は前日までに必ず

『あおばテレフォン』 387-5456にお電話ください

リトミック講座	歯科講座
2月2日(木) (各先着12組・無料)	2月16日(木) (先着15組・無料)
10:00~10:50 (1歳~2歳未満のお子さんと保護者) 11:00~11:50 (2歳、3歳のお子さんと保護者)	10:00~11:00
【場所】保育園2階遊戯室保育園の入り口から直接お越しください	【講師】中央保健福祉センター、歯科衛生士
ピアノのリズムに合わせて体を動かします。親子で、リズムで遊びましょう。 《持ち物》クレヨン 	お子さんの歯について歯科衛生士さんよりお話しをお聞きします。歯について正しい知識を増やしましょう 
乳幼児の救命蘇生法講座	【ママ講座】お店屋さんごっこ (ママ講座スタッフ企画)
2月9日(木) (先着15組・無料)	2月23日(木) (先着10組・有料100円)
10:00~11:30 (未就園児のお子さんと保護者)	10:00~11:30 (おもちゃなどをお口に入れないお子さん対象)
【講師】 東部消防署消防士	ママスタッフのみなさんが12月から企画、準備してきました「お買い物ごっこ」です。手づくりの品物を手づくりのお金でやり取りします。お子さんと一緒に「お買い物ごっこ」を楽しみましょう。どんなお店があるか楽しみですね。
お子さんを事故から守るため、乳幼児期に親が気をつけなければならないこと、いざという時の適切な対応や応急処置、心肺蘇生法などを消防士さんから学びましょう。	
3月のあおば講座 	~楽しく感性をみがく!~
【妊婦さんとほやほやママのリラックス講座】	【はじめてのアート&デザイン講座】
3月1日(木) (先着10組・無料)	3月29日(木) (先着10組・無料)
10:00~11:30 (妊婦さん・0歳児のお子さんと保護者)	14:00~14:50 (2・3歳のお子さんと保護者)
ママになって生活が変わり、戸惑う事や悩む事はありますか?おしゃべりをしながらリフレッシュしましょう。	【講師】とくだあきら先生 (日本美術家連盟会員 版画家)
	道具はこちらで用意します。汚れてもいい服装でおいで下さい
ベビー手話講座	ベビーマッサージ講座
3月15日(木) (先着10組・無料)	3月22日(木) (各先着12組・無料)
14:00~15:00 《対象》0.1歳のお子さんと保護者	10:00~10:50 / 11:00~11:50
【講師】 安蒜理絵先生 (ユニバーサルブレイン認定ベビー手話講師、SIGNZMEインストラクター) 	【講師】 松田洋子助産師 (松田助産院)
ベビー手話は手を使って赤ちゃんとは話ができるコミュニケーションツールです。楽しく体験しましょう。	ベビーマッサージの時間・・・それはお母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です。大好き!・・・を精一杯伝えてあげてください。必ず赤ちゃんに伝わります。
【保健講座】 「子どもを産み、育てるといこと」	
3月8日(木) 10:00~11:30 (先着15組・無料)	
【講師】 飯野保健師 (中央保健福祉センター 東部地区担当)	
女性が子どもを産み、育てていくということを多くの赤ちゃんを見てきた保健師さんの視点からお話していただきます みなさんで日頃の悩みが解消でき、楽しい子育てができるようなお話を保健師さんを囲んでしましょう。	



フロアのご案内



子育て支援センターのフロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。

あおばの室内は木のぬくもりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達、遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや、高品質の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)

* フロアの後半には、担当保育士による『わらべうた』や『絵本の読み聞かせ』を行っています。

あおばフロア 《対象》0歳～就学前までの親子	*月曜日(月1回)・毎週火曜日 9:30～11:30 毎週水曜日 13:30～15:00 毎週金曜日 9:30～11:30 / 13:30～15:00 (園庭開放)	
----------------------------------	--	--

* あおばフロアでは、毎週金曜日午後の時間帯、保育園の園庭を開放しています。 《持ち物》帽子・着替え

ベビーフロア	* 毎週水曜日 9:30～11:30	
	《対象》妊婦さん・0歳児のお子さんと保護者	
はいはい・よちよちフロア	* 毎週火曜日 13:30～15:00	
	《対象》はいはい期・よちよち歩きのお子さんと保護者	

* フロアの中では子どもを遊ばせながら、育児相談にも応じています。

子育てに悩んだときに、子どもとどう接していいのかわからなくなった時誰かと話したり、誰かに話を聞いてほしい時に私たち担当保育士と子どもを遊ばせながら、おしゃべりしませんか？



お誕生会のご案内		《対象》	お誕生月のお子さんと保護者	10:00～11:30	《予約制・無料》
2月のお誕生会	2月6日(月)	3月のお誕生会	3月12日(月)		
* お子さんのお誕生日をお友達と一緒に祝いませんか？歌やパネルシアターなど、お子さんと一緒に楽しい誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。					
サロンのご案内		2月20日(月)	3月26日(月)		
		10:00～12:00	(あおば講座との重複OKです)	無料	
子育ての中でわからないこと、悩んでいること、迷っていること、話したいこと、などなど・・・ お茶を飲みながら他のお母さんたちと情報交換し、おしゃべりしながら悩みを楽しみに変えましょう！					
2・3歳児あつまれ～！		《対象》	2・3歳児のお子さんと保護者	《予約制》	
《おもいっきり絵を描こう》			《クッキング》		
2月13日(月)	10:00～11:30	(先着12組・無料)	3月19日(月)	10:00～11:30	(先着12組300円)
《持ち物》 クレヨン			《持ち物》 ・エプロン(あれば子供用も)・お手拭きタオル ・飲み物 ・スプーン2本		
あおばの床一面がキャンパスです。自由におもいっきり絵を描きましょう。描いた後は、皆でちぎって切り絵にしたり雪を降らせたり、ダイナミックに遊びます。			親子でサンドイッチ作りに挑戦！バターを塗ったり、型で切り抜いたりトマトを飾ったり、可愛いサンドイッチをつくりましょう。スタッフ特製の温かいスープも用意しています。		