

戸外で過ごすにはぴったりの気候となりました。夏がやってくるこの時期から、外出の際には帽子を被って慣らしていきましょう。

さて、あなたにとって『子どもを育てる』とはどんなことだと考えますか？食事を作ったりオムツを替えること、自分よりも小さな手を握ること、初めて出来たことを喜ぶこと、子どもの気持ちに共感すること、善し悪しを伝えること… きっと子どもが産まれてから共にしている時間の全てが『子どもを育てる』ことなのかもしれませんが、ふと問われると「子どもを育てるってどのようなことなんだろう」「これであっているのだろうか」と立ち止まってしまう。毎月開催している園長先生の子育てワンポイントの中で、

「産まれて数時間で自分の力で立ち、歩けるようになる馬やキリンの赤ちゃんとは違い、人間の赤ちゃんは未熟なまま産まれて周りの大人の力を借りてゆっくり成長していく。」との話がありました。つまり人間の

子どもはママやパパ、おじいちゃんやおばあちゃんなど周りの人があたかな手や眼があって育っていくのだと改めて皆で考えた時でした。センターへ来所されるママ達に話を聞くと、実家から離れて子育てをしている家庭も少なくありません。「近くに頼れる人がいない…」「日中、ずっと子どもと一緒に大人と話したい。」そんな時にはどうぞセンターへ遊びにいらしてください。私たちスタッフやママ達皆で一緒に語り合しましょう。

## プログラムのご案内

- ・ 園長先生の子育てワンポイントアドバイス 8日(水) 11:20~ 14:30~
- ・ ホット・スペース 10日(金) 13:30~15:00 (要予約)  
お子さんの成長・発達に不安のある方、医療的ケアを必要とされている方、ちょっと相談したい方の時間です。
- ・ 親子ヨガ 13日(月) 11:00~11:30 1歳以上親子対象 (要予約6組)  
子どもと一緒に、明るく穏やかなココロとカラダで毎日をよりHAPPYにしましょう。 参加費：400円  
持ち物：素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 離乳食講座 14日(火) 13:45~14:30 (要予約5組)  
当園管理栄養士が担当し、実際に味わいながら離乳食についての相談を直接話せる時間です。 参加費：100円
- ・ お散歩へ行こう！ 16日(木) 9:45~ 17日(金) 13:30~ (要予約) 詳細はお問合せください。
- ・ アンティ・マミー 21日(火) 10:00~12:00 6ヶ月~1歳3ヶ月ぐらい対象 (要予約7組)  
子育て支援ボランティアのアンティマミー(お母さんみたいな隣のおばさん)がセンターでお子さんをお預かりします。
- ・ ハッピー・マタニティ 21日(火) 13:30~15:00 妊婦さんから生後3カ月までの親子対象 (要予約)
- ・ 橋本先生(臨床心理士)が1日センターで過ごします。 22日(水) (相談希望の方は要予約)  
周産期心理士として家族の心に寄り添って活躍されていました、母親の心のケアをされている先生です。
- ・ アロマハンドトリートメント 23日(木) 9:30~11:30 28日(火) 13:30~15:00  
アロマの香りとタッチングの相乗効果でより深いリラックス&リフレッシュタイムを過ごせます。 参加費：300円 (10分)
- ・ おはなし会 24日(金) 9:30~10:00  
松戸市読書推進委員のおはなしボランティアさんによる絵本の読み聞かせです。
- ・ リラックスヨガ 24日(金) 13:45~14:30 妊婦さん、0歳児親子対象 (要予約6組)  
子連れok! ママの為のリラックスヨガです。 参加費：500円  
持ち物：素足で動きやすい服装、ヨガマット又はバスタオル、水分補給、汗拭きタオル
- ・ 双子(多胎児)のつどい 30日(木) (要予約) 双子(多胎児)ならではの育児トークをしませんか。

# 風の丘・こどもセンター

## 2024年 / 5月の予定表

松戸市大橋300-1 予約・お問い合わせ TEL(047)-375-8447(9:00~17:00)



●育児相談 8:30~17:00 (月~金)

●オープン・スペース開所時間 9:00~11:45 13:30~15:00 ●ランチタイム 11:45~12:30

|    | 月   | 火                                       | 水   | 木                                      | 金   | 土       |
|----|---|---|---|--|---|---------|
| 日  |   |   | 1   | 2                                      | 3   | 4       |
| 午前 |   |   | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                             | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                | 憲法記念日   | みどりの日   |
| 午後 |   |   | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                              | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                 |   |         |
| 日  | 6   | 7                                       | 8   | 9                                      | 10  | 11      |
| 午前 | 振替休日<br>(こどもの日)   | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                 | オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br>園長先生の子育て<br>ワンポイントアドバイス | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                         | センターお休み |
| 午後 |   | オープン・スペース<br>発育測定(0歳)                   | オープン・スペース/<br>園長先生の子育て<br>ワンポイントアドバイス<br>(妊婦さん~0歳)  | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                 | ホット・スペース  |         |
| 日  | 13  | 14                                      | 15  | 16                                     | 17  | 18      |
| 午前 | 9:00~11:00<br>オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br>11:00~11:30<br>親子ヨガ(1歳以上) | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                 | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                             | お散歩に行こう<br>(1歳以上)                      | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                         | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)  | 離乳食講座<br>(妊婦さん~0歳)                      | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                              | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                 | お散歩に行こう<br>(妊婦さん~0歳)                            |         |
| 日  | 20  | 21                                      | 22  | 23                                     | 24  | 25      |
| 午前 | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)   | アンティマミー<br>(10:00~12:00)<br>(6ヶ月~1歳3ヶ月) | オープン・スペース/<br>臨床心理士来所<br>園庭開放(1歳以上)                 | オープン・スペース/<br>ハンドトリートメント<br>園庭開放(1歳以上) | オープン・スペース/<br>園庭開放(1歳以上)<br>9:30~10:00<br>おはなし会 | センターお休み |
| 午後 | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)  | ハッピーマタニティ<br>(妊婦さん~3ヵ月)                 | オープン・スペース/<br>臨床心理士来所<br>(妊婦さん~0歳)                  | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                 | リラックスヨガ<br>(妊婦さん~0歳)                            |         |
| 日  | 27  | 28                                      | 29  | 30                                     | 31  |         |
| 午前 | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)   | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                 | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                             | 双子のつどい<br>双子・多胎児親子/妊婦さん                | オープン・スペース<br>園庭開放(1歳以上)                         |         |
| 午後 | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)  | オープン・スペース/<br>ハンドトリートメント<br>(妊婦さん~0歳)   | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                              | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                 | オープン・スペース<br>(妊婦さん~0歳)                          |         |