



# あおばだより

第120号

平成30年3月

少しずつ春が近づいてきましたね。道端の花を見つけることも増えてきました。フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

4月の講座は、3月2日(金)8時30分より電話受付します。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

| 月   | 火   | 水   | 木   | 金   |
|---|---|---|---|---|
| <あおばフロア> 0歳～未就学の親子<br><はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子<br><ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子<br><相談・あおば> 予約なし・相談の無い方もどうぞ |   |   | 1<br>お友だちと遊ぼう講座<br>はいはい～1歳+園庭<br>13:30～15:30      | 2 講座受付開始日<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア+園庭<br>13:30～15:30 |
| 5 身体測定<br>誕生会講座<br>ベビーフロア<br>13:30～15:30  | 6 身体測定<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>はいはい～1歳フロア<br>13:30～15:30 | 7 身体測定<br>ベビーフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア<br>13:30～15:30 | 8 身体測定<br>お友だちと遊ぼう講座<br>はいはい～1歳+園庭<br>13:30～15:30 | 9 身体測定<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア+園庭<br>13:30～15:30    |
| 12<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>ベビーフロア<br>13:30～15:30   | 13<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>はいはい～1歳フロア<br>13:30～15:30     | 14<br>ベビーフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア<br>13:30～15:30     | 15<br>ほやほやママ講座<br>はいはい～1歳+園庭<br>13:30～15:30       | 16<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア+園庭<br>13:30～15:30        |
| 19<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>ベビーフロア<br>13:30～15:30   | 20<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>はいはい～1歳フロア<br>13:30～15:30     | 21<br>春分の日  | 22<br>ベビーマッサージ講座<br>相談・あおばフロア<br>13:30～15:30      | 23<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア+園庭<br>13:30～15:30        |
| 26<br>親子でイングリッシュ講座<br>ベビーフロア<br>13:30～15:30   | 27<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>はいはい～1歳フロア<br>13:30～15:30     | 28<br>ベビーフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア<br>13:30～15:30     | 29<br>離乳食講座<br>はいはい～1歳+園庭<br>13:30～15:30          | 30<br>あおばフロア<br>9:00～12:00<br>あおばフロア+園庭<br>13:30～15:30        |

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



\* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。講座はすべて予約制です。

\* 相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

<あおばテレフォン> あおば子育て支援センター  
 Tel.047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？  
 一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。  
 電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。  
 〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)  
 東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



## 3月のあおば講座

(3月の講座は2月2日(金)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。

【あおばテレフォン】☎387-5456 講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。

月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。参加するご兄弟も一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

台風、大雪等悪天候の場合は講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

|   |  |
|---|--|
| <b>ベビーマッサージ講座</b>   | <b>ほやほやママ講座</b>  |
| <b>3月22日(木) (予約各12組・無料)</b><br><b>①10:00～10:50 ②11:00～11:50</b><br><b>【場所】あおば子育て支援センター【対象】8ヶ月位までのお子さんと保護者</b><br><b>【講師】松田洋子助産師(ハートイン松田助産院)</b><br>ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。<br>お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です!(持ち物)バスタオル | <b>3月15日(木) 10:00～11:30 (予約8組・無料)</b><br><b>【場所】あおば子育て支援センター</b><br><b>【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者</b><br>ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか?赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ(ペットボトルマラカス)を作りおしゃべりしましょう。(持ち物)バスタオル 他の講座との重複予約OKです。 |
| <b>子育て応援企画!親子でEnglish</b>   | <b>離乳食講座</b>   |
| <b>3月26日(月)10:00～11:00(予約12組・無料)</b><br><b>【講師】ポルクインターナショナルスクール</b><br><b>【対象】1歳半～2歳 【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール</b><br>英語で歌、ダンス、ストーリータイム(読み聞かせ)など楽しいアクティビティがいっぱい。親子で遊びながら英語に親しんでみませんか?                                  | <b>3月29日(木)10:45～12:00(予約12組・参加費200円)</b><br><b>【講師】東松戸保育園栄養士 【対象】中期・後期・完了期の親子</b><br>東松戸保育園の栄養士から話を聞いたり、離乳食を食べ、メニューや味付け、大きさや固さ等参考にしましょう。<br>(持ち物)コップ、スプーン(子ども用・親用)口拭きタオル、エプロン等                        |

## 4月のあおば講座

(4月の講座は3月2日(金)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)

講座の予約はひと月に1講座です。2つ目以降はキャンセル待ちで予約できます。重複OKの講座もありますので、お問い合わせください。

|  |  |
|--|--|
| <b>ほやほやママ講座</b>  | <b>言葉の発達講座</b>   |
| <b>4月12日(木) 10:00～11:30 (予約8組・無料)</b><br><b>【場所】あおば子育て支援センター</b><br><b>【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者</b><br>ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか?赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ(ペットボトルマラカス)を作りおしゃべりしましょう。(持ち物)バスタオル 他の講座との重複予約OKです。 | <b>4月19日(木) 10:00～11:30 (予約15組・無料)</b><br><b>【場所】あおば子育て支援センター</b><br><b>【講師】清水幸代言語聴覚士</b><br>言葉の基本的な発達と、ママパパができるコミュニケーション方法をわかりやすくお伝えします。言葉の発達でご心配な事があれば直接相談することもできます。 |

\*\*\*\*\*4月の講座予約分より予約方法を変更します\*\*\*\*\*

電話予約混雑解消の為、おともだちと遊ぼうと誕生会は、4月の講座予約は2月27日(火)よりフロアでの先行予約を開始します。電話での予約は3月2日(金)8時半より行います。

## お友だちと遊ぼう 講座

あおばフロア(自由に遊ぶフロア)を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアも利用ください!

|  |   |
|--|---|
| <b>ルールのある遊びをしよう</b>  | <b>わらべうたを楽しもう</b>   |
| <b>3月1日(木) 予約10組 無料 10:00～11:15</b><br><b>3月8日(木) 予約10組 無料 10:00～11:15</b><br><b>【場所】あおば子育て支援センター(持ち物)はさみ・くれよん</b><br><b>【対象】2013年4月2日生まれ～2015年4月1日生まれの未就園児のお子さん</b><br>おともだちと一緒にルールのある遊びを楽しみましょう! | <b>4月23日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15</b><br><b>希望者が多い時は追加で 4月26日(木)も予定しています。</b><br><b>【場所】東松戸保育園ホール(持ち物)くれよん 靴袋 水分補給</b><br><b>【対象】2014年4月2日生まれ～2016年4月1日生まれの未就園児のお子さん</b><br>おともだちと一緒にわらべうたを楽しみましょう! 裸足で行います。 |

## お誕生会講座

|  |                           |
|--|---------------------------|
| 3月誕生会 3月5日(月)10:00～11:30   | 4月誕生会 4月16日(月)10:00～11:30 |
| 予約12組 無料   | (対象)お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者   |
| お子さんの誕生日をお友達と一緒に祝いませんか?歌やパネルシアターなどを見て、お友だちと楽しいお誕生会を過ごしましょう。手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。 |                           |
| 【場所】あおば子育て支援センター   | あおば講座との重複予約OKです。          |

