



# あおばだより

第118号

平成30年1月

新年あけましておめでとうございます。

子どもたちは元気いっぱい過ごしていることでしょう。保護者の方と一緒に子育てを楽しみ、一緒に悩んでいきたいと思っています。

フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしております。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

2月の講座は、1月9日(火)8時30分より電話受付します。

受付時間は、平日8時半～17時までとなります。(あおばテレフォン047-387-5456)

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
						あおばフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00	
						はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30	
8		9	講座受付開始日 身体測定	10	身体測定	11	身体測定	12	身体測定
	成人の日		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00
			はいはい～1歳フロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
15		16		17		18		19	
	誕生会講座		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00		あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳フロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		ベビー手話講座		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
22		23		24		25		26	
	お友だちと遊ぼう講座		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00		エクササイズ講座		あおばフロア 9:00～12:00
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳フロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30		相談・あおばフロア 13:30～15:30		あおばフロア+園庭 13:30～15:30
29		30		31		<あおばフロア> 0歳～未就学の親子 <はいはい～1歳> ずりばい～1歳の親子 <ベビーフロア> 妊婦さんと0歳の親子 <相談・あおば> 予約なし・相談の無い方もどうぞ			
	お友だちと遊ぼう講座		あおばフロア 9:00～12:00		ベビーフロア 9:00～12:00				
	ベビーフロア 13:30～15:30		はいはい～1歳フロア 13:30～15:30		あおばフロア 13:30～15:30				

## 【フロアのご案内】

フロアは親子で自由に遊ぶ場です。予約は要りません。あおばの室内は木の温もりを感じるゆったりとした空間です。子どもの発達や遊びを考えた遊具を揃え、手作りのおもちゃや高品質の木製おもちゃの他、滑り台やはいはい板のある大型室内コンビジムや木製キッチンなどの遊具を揃え、子どもたちに豊かな遊び場を提供します。(授乳、調乳室あります)



\* 月曜日と木曜日のフロアは 講座が入る関係で不定期になります。

詳しくはお問い合わせください。また講座はすべて予約制となります。

＊相談・あおばの日は、心理カウンセラー永瀬春美先生がフロアにいます。お子さんを遊ばせながら相談することができます。

## <あおばテレフォン> あおば子育て支援センター

Tel.047-387-5456 (月～金の平日 8:30～17:00)

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？

一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。

電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270-2221 松戸市紙敷3-8-11(東松戸保育園内)  
東松戸駅より徒歩10分です。(保育園駐車場に車は停められません。)



# 1月のあおば講座

(1月の講座は12月1日(金)8時半より受付開始しています。平日17時までとなります)

<講座の申し込みについて> 受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。

[あおばテレフォン] ☎387-5456 講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。

月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。参加するご兄弟も一緒にお伝えください。

また、ご予約をキャンセルする場合、わかり次第ご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間をお願いします。

台風、大雪等悪天候の場合は、講座を中止・延期になる場合があります。ご了承ください。予約いただいたご連絡先へのお電話と東松戸保育園のHPでお知らせします。

## お母さんとお子さんのためのエクササイズ

1月25日(木) (予約各12組・無料)

①10:00～10:50(5ヶ月～はいはいを始めた頃)



②11:00～11:50(はいはい・よちよち期)

【講師】藤田麻里さん(フィットネスインストラクター)

【場所】東松戸保育園ホール \*音ゆりではありませんのでお気をつけ下さい。

日頃育児で疲れたママの体のためのエクササイズです。お子さんと一緒にリフレッシュしましょう。動きやすい服装でご参加ください。

<持ち物>バスタオル、飲み物(親子共)、靴袋(靴はホールへお持ちください)

## ベビー手話

1月18日(木)13:30～14:30(予約12組・無料)

【講師】安藤理絵さん(ベビー手話講師)

【場所】あおば子育て支援センター (持ち物)バスタオル

ベビー手話は手を使って赤ちゃんとは話ができるコミュニケーションツールです。毎日の育児にどう取り入れればよいのか、楽しく体験しましょう。お子さんと一緒に覚えていけたら素敵ですね。



# 2月のあおば講座

(2月の講座は1月9日(火)8時半より受付開始です。平日17時までとなります)

講座の予約はひと月に1講座です。2つ目以降はキャンセル待ちで予約できます。重複OKの講座もありますので、お問い合わせください。

冬の時期は、大雪や風邪等もあるので、講座数が少なくなっています。ご了承ください。

## 救命蘇生法講座

2月1日(木) 10:00～11:30 (予約14組・無料)

【場所】東松戸保育園2階ホール

【講師】東部消防署 消防士 【持ち物】靴を入れる袋

お子さんを事故から守るため乳幼児期に親が気をつけなければならないこと、いざという時の対応や応急処置、AEDの使い方、心肺蘇生法を消防士さんより学びましょう。出勤要請があった場合はその場で中止となります。ご了承ください。

## 子どもと家族のための口腔ケア講座

2月8日(木)10:00～11:00(予約12組・無料)

【講師】オーラルケア 歯科衛生士 管理栄養士

【場所】あおば子育て支援センター

虫歯にならないための予防歯科を学びませんか？  
歯科先進国スウェーデンの行っている正しいケアの方法を知り、実践することで、生涯自分の歯で、健康で快適に過ごすことができます。



## 双子(多胎児)の会講座

2月22日(木)10:00～11:30(予約制8組・無料)

【場所】あおば子育て支援センター



双子・多胎児のお子さんと保護者の皆さんと一緒に情報交換やおしゃべりをしましょう。日頃「他のママはどのようにしているのかしら？」と疑問に思っていることはありませんか？先輩ママに聞いてみたり・・・妊婦さんもお参加ください。お待ちしております。

(他の講座と申し込みの重複OKです)

## 松戸市子育てフェスティバル2018

2月25日(日)10時～15時(最終受付14時半)

ふれあい22(松戸市健康福祉会館)

子育てを応援する企画がいっぱいです。

子育て中のママ・パパ・妊娠中の方や地域の皆さん

気軽に遊びに来てください！

# お友だちと遊ぼう 講座

予約希望数が多いので、対象年齢を変更します。(あおば講座との重複予約OKです)

対象 2013年4月2日生まれ～2015年4月1日生まれの未就園児のお子さん

あおばフロア(自由に遊ぶフロア)を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアも利用ください！

## 積み木で遊ぼう

1月22日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15

1月29日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15

【場所】東松戸保育園ホール (持ち物)靴袋

親子で積み木を積んで崩すことを楽しみましょう。どんな形が作れるかな！

## 表現してみよう

2月15日(木) 予約10組 無料 10:00～11:15

2月19日(月) 予約10組 無料 10:00～11:15

【場所】あおば子育て支援センター(持ち物)汚れても良い服装・はさみ・くれよん  
絵の具とタンポ(スタンプ)をペタペタして自由に楽しみましょう。劇ごっこもします！

# お誕生会講座

(あおば講座との重複OKです)

1月誕生会 1月15日(月)10:00～11:30

2月誕生会 2月5日(月)10:00～11:30

予約12組 無料

(対象)お誕生月のお子さん(未就園児)と保護者

お子さんの誕生日をお友達と一緒に祝いませんか？歌やパネルシアターなどを見て、お子さんと一緒に楽しいお誕生会を過ごしましょう。

手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。 【場所】あおば子育て支援センター

