あおばだより

第116号　　平成29年11月

涼しい風に秋の深まりを感じます。木の葉も色づいてきましたね。
お子さんと公園やお散歩で一緒に秋を見つけていることでしょう。
フロアにも遊びにいらして下さいね。お待ちしています。フロアには子育てコーディネーターがいます。お気軽にお声をかけてください。

12月の講座は、11月1日（水）8時30分より電話受付します。
受付時間は、平日8時半～17時までとなります。（あおばテレフォン047－387－5456）

月	火	水	木	金
＜あおばフロア＞ 0歳～未就学の親子 ＜はいはい～1歳＞ずりばい～1歳まで ＜ベビーフロア＞妊婦さんと0歳のフロア		1 **講座受付開始日** ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	2 子どもの靴の選び方 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	3 文化の日
6 **身体測定** お誕生会講座 ベビーフロア 13:30～15:30	7 **身体測定** あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	8 **身体測定** ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	9 **身体測定** アロマセラピー講座 はいはい～1歳+園庭 13:30～15:30	10 **身体測定** あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
13 リトミック講座 ベビーフロア 13:30～15:30	14 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	15 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	16 フラワーアレンジメント講座 ベビー手話講座	17 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
20 お友だちと遊ぼう （2，3歳あつまれ講座） ベビーフロア 13:30～15:30	21 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	22 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	23 勤労感謝の日	24 あおばフロア 9:00～12:00 あおばフロア＋園庭 13:30～15:30
27 お友だちと遊ぼう （2，3歳あつまれ講座） ベビーフロア 13:30～15:30	28 あおばフロア 9:00～12:00 はいはい～1歳フロア 13:30～15:30	29 ベビーフロア 9:00～12:00 あおばフロア 13:30～15:30	30 手形アート講座 相談とあおばフロア 13:30～15:30	

【毎月第4木曜日午後はあおばフロアです】

毎月第4木曜日午後13:30～15:30（11月は祝日のため第5木曜日になります。）
あおばフロア時間帯に　永瀬春美さん（心理カウンセラー）がいます。
フロアでお子さんを遊ばせながら、お子さんの心理の面から、相談することができます。お子さんの事で悩んでいることはありませんか？
予約不要です。また相談のない親子も利用できますので遊びにいらして下さい。

＜あおばテレフォン＞　　あおば子育て支援センター
TEL047－387－5456　（月～金の平日　8:30～17:00）

子育ての不安や悩み、ひとりで悩んでいませんか？
一人で抱え込まずに、保育士にご相談ください。
電話相談・個別相談・フロアでの相談も受け付けております。

〒270－2221　松戸市紙敷3－8－11（東松戸保育園内）
東松戸駅より徒歩10分です。

11月のあおば講座

（11月の講座は10月3日（火）8時半より受付開始しています。平日17時までとなります）

＜講座の申し込みについて＞　受付時間は月～金の平日8時半～17時です。講座はすべて予約制です。
{あおばテレフォン}☎387－5456　講座はお子さんを連れて親子で一緒に参加できます。妊婦さんも参加できます。保育はありません。
月齢は予約時の月齢ではなく、講座を受ける日程時の月齢でご予約ください。ご予約をキャンセルされる方はわかり次第あおばテレフォンにご連絡ください。キャンセル待ちの方にご連絡するため、当日のキャンセルは8時半～9時の間でお願いします。

アロマセラピー講座

11月9日（木）10：15～11：30（予約15組・参加費300円）
【講師】八木美沙季さん（アロマインストラクター）
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール
アロマは香りを楽しむだけではなく、自律神経を落ち着かせる効果もあります。アロマの基本的なお話を聞き、風邪の季節に有効な安心して使用できる風邪予防ルームスプレーをオリジナルで作りましょう。
《持ち物》　筆記用具　・　抱っこひも、おんぶひもがある方はお持ちください。
（0，1歳児はアロマの調合時に使用すると安心して作れます。）

リトミック講座

11月13日（月）（予約各12組・無料）
①10：00～10：40　（対象）1歳半～2歳半
②11：00～11：40　（対象）2歳7ヶ月～未就園児
【講師】栗原聡子さん(リトミック研究センター認定講師)
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリー・フルール
リトミックは見るもの聴くもの触れるもの、考えているものをからだ全体で表現することを大切にしています。
ピアノのリズムに合わせて親子で楽しく体を動かしましょう。

子どもの靴の選び方講座

11月2日（木）　10：00～11：00　（予約8組・無料）
【講師】河野　美枝さん（理学療法士）
【場所】あおば子育て支援センター
子どもの足は柔軟で神経も未発達です。子ども自身がサイズを訴える事は難しいですね。子どもの足と靴の選び方の知識を学びませんか？足に合う靴を選び、足の成長や足裏の感覚を伸ばしていきましょう。

ベビー手話

11月16日（木）13：30～14：30（予約12組・無料）
【場所】あおば子育て支援センター　（持ち物）バスタオル
【講師】安蒜理絵さん（ベビー手話講師）
ベビー手話は手を使って赤ちゃんと会話ができるコミュニケーションツールです。毎日の育児にどう取り入れればよいのか、楽しく体験しましょう。お子さんと一緒に覚えていけたら素敵ですね。

親子で楽しもう！フラワーアレンジメント

11月16日（木）10：15～11：30（予約10組）　参加費500円
【講師】松丸やすこさん（フローリスト花樹）
【場所】音のゆりかご保育園ギャラリーフルール【持ち物】持ち帰り用ビニール袋
【対象】2歳～未就園児のお子さんと保護者
親子で季節の花に触れ、素敵なフラワーアレンジに挑戦してみませんか？
花の優しさを感じる少し優雅なひと時をお子さんと一緒に過ごしましょう！

クリスマス企画　手形アート講座

11月30日（木）（予約各5組・参加費600円）
①9：30～10：30　②10：30～11：30　（対象）0歳の親子
【講師】 貝塚まゆみさん　ぺたぺたアートアドバイザー
【場所】あおば子育て支援センター
すぐに大きくなってしまうお子さんの手や足。その手形、足形をモチーフに見立てて素敵なアート作品に仕上げてみませんか？額に入れてお渡しします！

12月のあおば講座

（12月の講座は11月1日（水）8時半より受付開始です。平日17時までとなります）

講座の予約はひと月に1講座です。2つ目以降はキャンセル待ちで予約できます。重複OKの講座もありますので、お問い合わせください。

ベビーマッサージ講座

12月7日（木）（予約各12組・無料）　　持ち物　バスタオル
①10：00～10：50　②11：00～11：50
【講師】松田洋子助産師（ハートイン松田助産院）
【対象】8ヶ月くらいまでのお子さんと保護者　【場所】あおば子育て支援センター
ママの優しい手で行うマッサージを助産師さんから学びましょう。
お母さんと赤ちゃんのふれあいの時間です！

クリスマス企画　手形アート講座

12月14日（木）（予約各5組・参加費600円）
①9：30～10：30　②10：30～11：30　（対象）1歳の親子
【講師】 貝塚まゆみさん　ぺたぺたアートアドバイザー
【場所】あおば子育て支援センター
すぐに大きくなってしまうお子さんの手や足。その手形、足形をモチーフに見立てて素敵なアート作品に仕上げてみませんか？額に入れてお渡しします！

音のゆりかごコンサート

12月21日（木）　10：00～11：00（予約30組・無料）
【ソプラノ】松井亜希さん　【ピアノ】久居麻紀子
【場所】音のゆりかご保育園　ギャラリ―フルール
0歳から楽しめる音のゆりかごコンサートです。
クリスマスの歌を聴いて、親子で一緒にクリスマス気分を楽しみましょう♪

ほやほやママ講座

12月14日（木）　13：30～15：00　（予約8組・無料）
【場所】あおば子育て支援センター
【対象】妊婦さん・6カ月までのお子さんと保護者
ママになって生活が変わり、戸惑うことはありませんか？赤ちゃんのために簡単な手作りおもちゃ（ペットボトルマラカス）を作りおしゃべりしましょう。
〈持ち物〉バスタオル　　（他の講座との重複予約OKです）

お友だちと遊ぼう　講座

（12月より、名称を変更しました。）

予約希望数が多いので、対象年齢を変更します。（あおば講座との重複予約OKです）

対象　2013年4月2日生まれ～2015年4月1日生まれの未就園児のお子さん

あおばフロア（自由に遊ぶフロア）を利用すると、場所や担当者に慣れ、お子さんが講座の活動に参加しやすくなります。ぜひフロアも利用ください！

木の実で遊ぼう

11月20日（月）　予約10組　無料　10：00～11：15
11月27日（月）　予約10組　無料　10：00～11：15
【場所】あおば子育て支援センター　（持ち物）クレヨン
秋の木の実を使って、製作を楽しみましょう。どんな遊びができるかな？

クリスマスを楽しもう

12月11日（月）　予約10組　無料　10：00～11：15
12月18日（月）　予約10組　無料　10：00～11：15
【場所】あおば子育て支援センター　（持ち物）クレヨン
製作をしたり、歌を歌ったりして、お友だちとクリスマス気分を楽しみましょう。

お誕生会講座

（あおば講座との重複OKです）

11月誕生会　11月6日（月）10：00～11：30	12月誕生会　12月4日（月）10：00～11：30

予約12組　無料　　（対象）お誕生月のお子さん（未就園児）と保護者
お子さんの誕生日をお友達と一緒にお祝いしませんか？歌やパネルシアターなどを見て、お子さんと一緒に楽しいお誕生会を過ごしましょう。
手づくりのお誕生カードのプレゼントもあります。　【場所】あおば子育て支援センター