



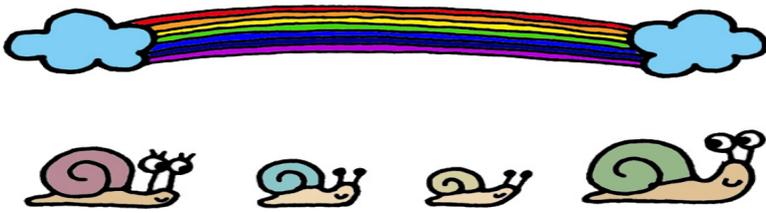
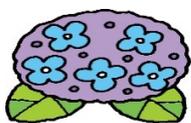
# はなみずきだより

発行 はなみずき子育て支援センター

平成29年6月 第4号

肌寒い日が続いたり、急に暑くなったり梅雨時期は気温も変わりやすいですね。  
どうぞ調節しやすい服装で遊びにいらして下さい。

## 6月はなみずきフロアの予定

月	火	水	木	金
			1 10:00~15:00 妊婦さんと ベビーマッサージ	2 10:00~15:00
5 10:00~15:00 講座:おはなしの広場 予約制5組 (1歳児対象) 10:00~10:30	6 10:00~15:00 お母さんのための リフレッシュ体操 予約制20組 10:00~11:00	7 10:00~15:00	8 10:00~15:00 妊婦さんと ベビーマッサージ	9 10:00~15:00 園庭開放 14:00~15:00
12 10:00~15:00 	13 10:00~15:00 	14 10:00~15:00 	15 10:00~15:00 妊婦さんと ベビーマッサージ	16 10:00~15:00 6月のお誕生日会 11:00~11:30
19 10:00~15:00 身体測定	20 10:00~15:00 身体測定	21 10:00~15:00 身体測定	22 10:00~15:00 ベビーマッサージ 予約制 午前10:00~10:30 3組 午後14:00~14:30 3組	23 10:00~15:00 身体測定
26 10:00~15:00	27 10:00~15:00	28 10:00~15:00 講座「乳幼児期の 夏の過ごし方」 予約制10組 10:30~11:30	29 10:00~15:00 妊婦さんと ベビーマッサージ	30 10:00~15:00

☆6月5日(月) はなみずき講座「おはなしの広場」対象:1歳児と保護者 予約制5組 10:00~10:30  
はなみずきだより配布日より受付開始 電話またはフロア内でお申込み下さい。

手遊びやわらべうた遊び、絵本など親子で楽しみませんか。

☆6月22日(木) ベビーマッサージ 午前10:00~10:30 午後14:00~14:30 予約制各3組  
対象:3か月~8か月のお子様と保護者 持ち物:バスタオル 飲み物(湯冷まし、麦茶など)  
費用:200円(オイル付)

※予定は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

## ☆6月6日(火)

「お母さんのためのリフレッシュ体操」

予約制20組

10:00~11:00

講師：本橋 麻千子（健康運動指導士）

持ち物：飲み物 汗拭きタオル

動きやすい服装でお願いします。お座りできるお子さんから親子で体を動かします。

## ☆6月28日(水)

「乳幼児期の夏の過ごし方」

予約制10組

10:30~11:30

保健師：松戸市常盤平保健福祉センター

三沼 美恵

個別相談もあります。



【はなみずきフロア】予約不要 出入り自由です。未就学のお子様と親子で遊べる遊び場です。予約制の講座の時は、はなみずきフロアはありません。

【妊婦さんとベビーのフロア】対象：妊婦さんと0歳のお子さんと保護者

【ランチタイム】月曜日～金曜日 11:30～12:30 お持ちになった昼食を食べることができます。

お菓子の持ち込みはご遠慮ください。

【お誕生会】毎月第3金曜日に誕生月のお子さんをお祝いします。手作りのカード(手形か足形)のプレゼントがあります。誕生月のお子さんは10時半までにお越しください。

【身体測定】毎月第4週目の月～金は身体測定を行います。身長・体重を測りお子さんと一緒に成長を喜びましょう。初めての方には成長記録表をお渡しいたします。



松戸市内には当支援センターの他に以下の子育て支援センターがあります

CMS子育て支援センター	047-394-5590	チェリッシュ・サポート・システム	047-308-5880
子すずめ子育て支援センター	047-387-0124	ドリーム子育て支援センター	070-3935-1230
あおば子育て支援センター	047-387-5456	グレース子育て支援センター	047-382-6182

社会福祉法人さわらび福祉会

### はなみずき子育て支援センター

住所：松戸市常盤平 3-25-2

電話：047-710-8070

〈月～金曜日 8:30～17:00〉

(問合せ・講座予約・育児相談など)

※駐車場が併設されていますので、ご利用ください。

